

SPORT

Santé

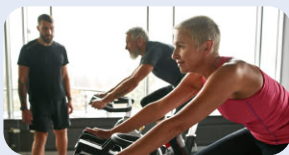


Sport Santé Bien-être
Centre-Val de Loire

**Vous êtes
médecin**



**Vous êtes
encadrant
sportif**



**Vous voulez
pratiquer une
activité physique
pour votre santé**



GRÂCE AU PORTAIL UNIQUE :

Annuaire Régional Sport santé Centre-Val de Loire

www.sport-sante-centrevaldeloire.fr



→ Prescrivez à vos patients atteints d'une ALD, de maladie chronique, présentant des facteurs de risques (obésité, hypertension, ...) ou encore en perte d'autonomie, une activité physique adaptée dispensée dans une structure labélisée.

→ Suivez l'actualité du Sport Santé n région Centre-Val de Loire

→ Vous proposez du Sport Santé, référencez-vous

→ Vous souhaitez développer un créneau, contactez-nous

→ Vous cherchez des informations sur le sport santé.

→ Recherchez une structure référencée près de chez vous

→ Trouvez un accompagnement personnalisé

→ Contribuez à votre bien-être et à votre santé

→ Informez vous sur les bienfaits de l'activité physique




**RÉGION ACADÉMIQUE
CENTRE-
VAL DE LOIRE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*

Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement
et aux sports


**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*


ars
Agence Régionale de Santé
Centre-Val de Loire



LA CHARTE "SPORT SANTÉ CENTRE-VAL DE LOIRE"

Les structures référencées sur le portail unique s'engagent à respecter ces 10 orientations

1 Proposer un encadrement spécifique pour la pratique de l'activité physique adaptée sur prescription médicale. Les éducateurs sportifs préciseront leur titre, certificat ou diplôme.

2 Suivre la démarche pédagogique « Sport Santé » de la fédération de référence, inscrite au « Médicosport-santé » du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF).

3 Mettre en place de façon effective et régulière un ou des créneaux dédiés au « Sport Santé ».

4 Proposer un accueil personnalisé en prenant en compte la personne dans sa singularité (connaissance de ses besoins, de son niveau de pratique) et de son éventuel parcours d'Education Thérapeutique du Patient (ETP)

5 Dispenser l'activité dans un espace approprié équipé avec du matériel adapté et sécurisé.

6 Constituer un groupe de taille raisonnable au regard du public encadré.

7 Assurer un suivi personnalisé (évaluation de la condition physique et de la progression).

8 Utiliser la charte graphique « Sport Santé » de la région Centre-Val de Loire.

9 Communiquer sur ses activités « Sport Santé » et s'inscrire sur le portail unique régional dédié.

10 Participer aux actions de sensibilisation et d'information du réseau « Sport Santé ».