SPORT SANTÉ

Dispositif PAIPS

Parcours d'Accompagnement Individualisé vers la Pratique Sportive

Pour qui ?

Pour toutes les personnes souhaitant pratiquer une **activité physique à des fins de santé et de bien-être.**

Pourquoi ?

Pour être accompagné dans vos recherches et trouver l'activité proche de chez vous **qui convient le mieux à vos envies et à votre état de santé !**

Comment ?

En contactant Pauline FORTIN, référente du dispositif PAIPS : 07.56.41.14.21

sportsante.indreetloire@franceolympique.com

Dispositif gratuit, porté par le Comité Départemental Olympique et Sportif d'Indre-et-Loire, avec le soutien financier du Fonds de Dotation Paris 2024.

Ne pas jeter sur la voie publique - Impression : Imprimerie CD 37 IMPRIM'VERT®

Vous souhaitez pratiquer une activité sport santé et être guidé pour trouver ce qui vous convient ?

Le Parcours d'Accompagnement Individualisé vers la Pratique Sportive (PAIPS) a pour but de **vous accompagner dans votre recherche d'activité physique**, tout en vous laissant acteur de vos choix.

Un premier bilan permettra de cibler les activités qui **correspondent à vos capacités physiques, financières, géographiques et à vos envies**, et de vous informer sur les possibilités de prise en charge.

Vous pourrez être accompagné pour vous rendre aux premières séances, et bénéficierez d'un **suivi pendant plusieurs mois**.

L'accompagnement se terminera par un **bilan** qui retracera votre parcours et permettra de faire le point sur la suite.

Ce dispositif est ouvert à toute personne souhaitant pratiquer une activité physique à des fins de santé, et notamment aux personnes atteintes d'une Affection Longue Durée, d'une maladie chronique, présentant des facteurs de risque ou en situation de perte d'autonomie.

Une question ? Contactez Pauline FORTIN, référente du dispositif PAIPS : 07.56.41.14.21 / sportsante.indreetloire@franceolympique.com

COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS

CDOS INDRE-ET-LOIRE

SPORT SANTE BIEN-ETRE Centre-Val de Loire

IMPACT 2024

Maison des Sports de Touraine,
Rue de l'aviation,
37210 PARCAY-MESLAY