

Un nouveau service à Fondettes !



Cédric de OLIVEIRA

Maire de Fondettes
Conseiller départemental d'Indre-et-Loire

"Avec l'équipe municipale, nous avons souhaité proposer un nouveau service pour les personnes atteintes de maladies chroniques. Pour cela, je tiens à remercier les agents municipaux et les professionnels de santé pour leur mobilisation dans cette démarche, qui offrira, à toutes et tous, la possibilité de pratiquer du sport quelque soit sa condition physique."



Philippe BOURLIER

Conseiller municipal délégué en charge
des sports, de la vie associative
et des relations internationales

"Ces nouvelles prestations, encadrées par un éducateur sportif qualifié, sont dédiées aux personnes qui souhaitent rester en bonne santé et aux personnes atteintes d'une pathologie chronique.

Des exercices appropriés aux capacités de chacun (e) en fonction d'un bilan médico-sportif et d'un projet sportif individualisé, se dérouleront dans les différents espaces sportifs de la ville de Fondettes."

ACCOMPAGNER UN TRAITEMENT CONTRE LES MALADIES CHRONIQUES

Pré-inscription et renseignements
auprès de la Direction de l'Education,
de la Jeunesse et des Sports
de la ville de Fondettes

Renseignements : sport@fondettes.fr
02 47 88 11 53 / 06 87 35 66 66

Sur prescription médicale
(prendre conseil auprès de son médecin)



SPORT ET SANTÉ

Activités adaptées aux personnes
suivies pour maladies chroniques

www.fondettes.fr

SPORT & SANTE

ACTIVITÉ proposée

POUR QUI ?

La ville de Fondettes met en place une activité physique adaptée aux personnes suivies pour une ou plusieurs maladies chroniques (diabète, obésité, insuffisances respiratoires...) ou présentant des fragilités particulières.

QUOI ?

GYM D'ENTRETIEN/GYM DOUCE

Séance à base d'exercices ludiques visant à améliorer la souplesse, la coordination, l'équilibre et le souffle.

PARCOURS D'ENTRETIEN PHYSIQUE

Circuit composé d'ateliers de mobilité articulaire, de renforcement et d'équilibre se terminant par des assouplissements.

QUAND ?

Tous les mardis de 10 heures 15 à 11 heures 15 (hors périodes de vacances scolaires).

OÙ ?

Dojo Guy Lebaupin situé au 37 rue des Chaussumiers à Fondettes.

COMMENT ?

Prendre conseil auprès de votre médecin généraliste et faire remplir le certificat médical ci-joint. Prendre rendez-vous avec un éducateur sportif de la ville pour un premier contact et pour établir un bilan médico-sportif.



TARIFS

Fondettois : 175 €* /an (abonnement 35 séances) ou 6 € la séance. **Hors commune** : 245 €* /an (abonnement 35 séances) ou 9 € la séance.

*Achat abonnement à partir de septembre 2022 avec possibilité de payer en plusieurs fois. Se rapprocher de sa mutuelle pour une possible prise en charge. Paiement en chèque ou espèces.

LORS DE L'INSCRIPTION

Merci de fournir un certificat médical (ou une prescription) dûment remplie ainsi qu'une attestation d'assurance de responsabilité civile.

MATÉRIEL À PRÉVOIR

Tenue de sport, bouteille d'eau et serviette. Masque et gel hydroalcoolique en fonction de la situation sanitaire en vigueur.

Pour tout renseignement : veuillez contacter la Direction de l'Éducation, de la Jeunesse et des Sports au 02 47 88 11 53.

PRESCRIPTION MÉDICALE

Je soussigné(e) Docteur _____

Je prescris à _____

une activité physique et/ou sportive adaptée pour une durée de _____ à adapter en fonction des aptitudes du patient.

Recommandation(s) _____

Fait à _____

En date du _____

Signature et cachet

