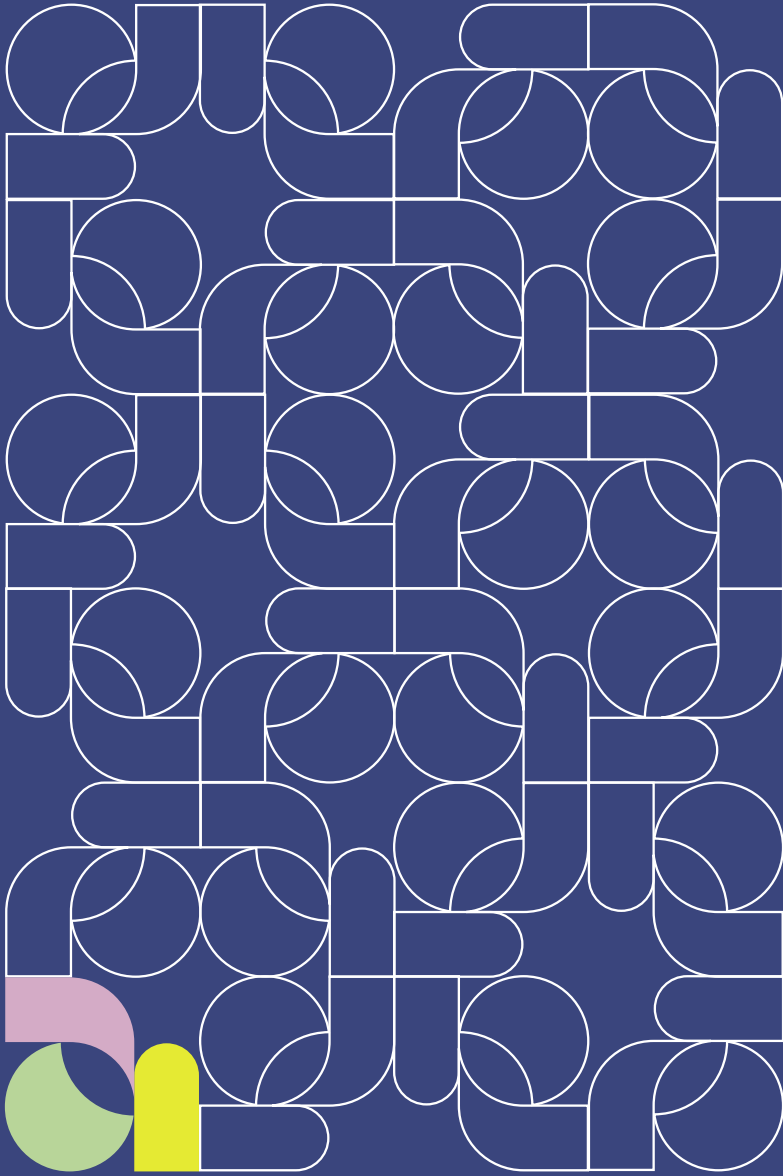


Forme, bien-être & sport santé •



AUBRIÈRE
ASSO

SAISON 2025/2026

Enseignement artistique •



RIBEaucourt

boulangier · pâtissier · chocolatier

Emilie et Sébastien 6, rue Eugène Gouin 37230 FONDETTES Tél: 02 47 42 21 97

HORAIRES

lundi : fermé
du mardi au vendredi
7h00 - 13h30
15h30 - 19h00
samedi et dimanche
7h00 - 13h00



unidylle

prêt-à-porter
décoration
accessoires



Unidylle, vous accueille dans son univers **raffiné** et **tendance** dédié au **prêt-à-porter multi-marques** pour **hommes** et **femmes**.

Chaque pièce est **soigneusement sélectionnée** pour refléter **élégance, modernité** et **qualité**.

En plus de la mode, Unidylle propose également **une sélection originale** de **décorations** et **d'accessoires**, pour sublimer aussi bien **votre style** que **votre intérieur**.

Pour découvrir les nouveautés et suivre les tendances, **abonnez-vous au compte Instagram @unidylleshop**.

☎ 02 34 74 40 44

📍 19 Avenue du Général de
Gaulle, 37230 Fondettes

🕒 Du mardi au vendredi : 9h30-
13h / 15h-19h

Le samedi : 9h30-17h non stop


**autours
du Vin**

02 47 65 00 19
autoursduvin@gmail.com
2 rue Gustave Eiffel
37230 FONDETTES



Votre cave à pépites

Nous vous proposons une sélection de vins de France et d'ailleurs, des spiritueux et des bières locales.

Lieux d'échange et de convivialité

Venez à l'afterwork le jeudi et vendredi de 17 h 30 à 20 h, prendre un verre, une planchette entre amis, collègues ou famille. Accueil de groupe possible sous réservation.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé à consommer avec modération

LA CAVE

LUN
14h30-19h

MAR-SAM
09h30-12h30
14h30-19h30

LE BAR

JEU-VEN
17h-20h

Édito

Chè-es Adhérent-es,
Cher-es ami-es,

Cette année a été celle de la consolidation et de la mise en place de nouveaux projets, mais aussi l'occasion de nous recentrer sur nos ambitions. Comme chaque saison, L'Aubrière Asso continue de tisser du lien, de créer du sens et de proposer des activités culturelles, artistiques, de sport santé et de forme & bien-être accessibles à toutes et tous.

«Accessible», c'est bien plus qu'un mot : c'est une volonté forte. Celle de renforcer l'inclusion dans toutes nos actions, portée par une équipe mobilisée et engagée à faire évoluer la structure pour répondre toujours mieux aux besoins de chacun-e.

Ce que vous tenez entre les mains n'est pas une simple plaquette : c'est le reflet de notre engagement commun, de notre énergie collective et de notre envie de faire toujours plus, ensemble.

Ensemble, c'est aussi la direction que prend la vie associative, sous la coordination de Julien Cormery. Son engagement dans l'animation du lien associatif a permis de le renforcer et de le faire grandir pour devenir ce qu'il est aujourd'hui.

Désormais, c'est au conseil d'administration de prendre le relais, afin de permettre à Julien de se consacrer pleinement au développement du **pôle forme & bien-être et sport santé**.

Ce travail portera ses fruits dès cette saison, avec la reconduction du festival dans une édition d'envergure élargie, accompagnée par de nombreux partenaires.

Le **pôle enseignement artistique**, quant à lui, poursuit sa dynamique et son rayonnement. Fort de ses 33 enseignant-es, il reste aujourd'hui le 3e pôle d'enseignement

artistique d'Indre-et-Loire, avec une ambition inchangée : permettre à chacun-e, quel que soit son âge ou son parcours, de découvrir et de vivre pleinement une pratique artistique.

Dans un contexte économique tendu, nous avons dû ajuster nos tarifs. Cette augmentation modérée vise à garantir l'équilibre de la structure, tout en maintenant notre exigence d'accessibilité. Trouver ce point d'équilibre est un exercice délicat, mais nous y travaillons avec responsabilité et transparence.

Un immense merci à toutes celles et ceux – salarié-es, bénévoles, usager-es, partenaires, élu-es – dont l'implication quotidienne fait battre le cœur de l'Aubrière Asso.

Et parce que 60 ans, ce n'est pas rien... Cette nouvelle année marque un anniversaire important : 60 ans d'actions, de passions partagées et d'engagement au service du territoire. Une belle occasion de célébrer ensemble tout ce qui a été accompli, et de se tourner avec enthousiasme vers l'avenir.

Depuis 60 ans, l'Aubrière vit grâce à celles et ceux qui la font vibrer jour après jour, avec toujours l'envie d'ouvrir de nouveaux chemins.

L'avenir s'écrit à plusieurs voix. Et c'est avec vous – bénévoles, adhérent-es, partenaires, habitant-es – que nous continuerons à bâtir une association vivante, ouverte et innovante.

Merci pour votre confiance, et bienvenue dans cette nouvelle saison !

Bien à vous,

Thierry Landrieu

Président de l'Aubrière Asso

SOMMAIRE

Edito	03
S'inscrire à l'Aubrière asso	04
Informations pratiques	05
Pôle forme, bien-être & sport-santé	06
Pôle enseignement artistique	16



S'INSCRIRE

AUBRIÈRE asso



MODALITES D'INSCRIPTION

Afin de simplifier vos démarches, vous devez disposer d'un compte actif sur notre logiciel d'adhérents GoAsso. Ce compte vous permet d'avoir un espace en ligne, dans lequel vous pouvez déposer des documents, consulter vos factures ou encore voir les dates de vos séances à venir.

Pour créer ce compte, rendez vous sur aubriereinfo.com dans le menu « s'inscrire ». Vous trouverez toutes les informations nécessaires.

Vous aurez également la possibilité d'être accompagné.e pour créer votre compte sur place les jours d'inscriptions.

Les tarifs d'adhésion ont été révisés en assemblée générale :

- Adhésion individuelle : **21 euros**
- Adhésion famille : **39 euros**
- Stages et animations : **3 euros**

Inscriptions en ligne **NOUVEAU !**

Le système d'inscription évolue : vous pouvez désormais vous inscrire en ligne à partir du 2 septembre, en plus de l'inscription sur place.

L'inscription en ligne nécessite un paiement par carte bancaire en une seule fois.

Si vous souhaitez bénéficier **d'un forfait multi-activités ou payer en plusieurs** fois vous devez **impérativement venir à notre rencontre**. Le logiciel d'inscription ne peut pas appliquer les réductions automatiquement.

INSCRIPTIONS SUR PLACE

Inscription forme, bien-être + théâtre danse et arts visuels

Salle G.Sand

le 2 septembre de 14h à 19h

et le 3 septembre de 10h à 12h et de 14h à 20h

Au forum des assos

le 6 septembre 2025 de 9h à 14h

Inscription département musique

UNIQUEMENT
SUR RDV

Sur rendez-vous individuel à réserver via l'agenda en ligne accessible sur notre site web www.aubriereinfo.com.

Vous pouvez également nous téléphoner au **02.47.42.26.13**.
Les rendez-vous seront assurés du 26 août au 11 septembre.

REPRISE DES COURS LE 15 SEPTEMBRE 2024**Les cours ne sont pas assurés pendant les vacances scolaires****POUR LES ESSAIS**

Contactez-nous à partir du lundi 8 septembre et nous vous délivrerons gratuitement un ticket d'accès* (essai possible sous réserve des places disponibles).

*Maximum deux tickets par personne.

Aubrière asso

4 rue de la Bruzette
37230 Fondettes
Tél : **02.47.42.26.13**
accueil@aubriere-asso.com

HORAIRES d'OUVERTURE

Lundi 16h00-19h
Mardi 10h-12h30 et 16h30-19h
Mercredi 10h-12h30 et 14h-19h
Jeudi 10h-12h30 et 16h30-19h
Vendredi fermé

Pendant les vacances scolaires :

Mardi 14h30 - 18h
Mercredi 10h-12h30 et 14h30-18h
Jeudi 14h30 - 18h

Du 1er au 5 septembre 2025 et les jours fériés l'accueil est fermé.**L'ÉQUIPE PERMANENTE DE L'AUBRIÈRE ASSO**

**Direction générale
(Président, directeur par intérim) :**
Thierry LANDRIEU
tlandrieu@aubriere-asso.com
02.47.42.20.76

**Communication, administration,
informatique :**
Louis BOURGUIGNON
lbouguignon@aubriere-asso.com
02.47.42.02.38

**Pôle Forme, Bien-être
& Sport-santé :**
Julien CORMERY
jcormery@aubriere-asso.com
02.47.42.04.25

Administration - Comptabilité :
Sophie ROGEON
srogeon@aubriere-asso.com
02.47.42.17.37

Pôle Enseignement Artistique :
Logann VERDIER
lverdier@aubriere-asso.com
02.47.42.23.08

FORME, BIEN-ÊTRE & SPORT SANTÉ

RENSEIGNEMENTS

Directement auprès du coordinateur

Julien CORMERY

jcormery@aubriere-asso.com

02.47.42.04.25

Votre santé, votre forme, votre bien-être : notre priorité.

Notre objectif principal est d'améliorer la santé et le bien-être de tous, quels que soient l'âge et les parcours, à travers nos **activités hebdomadaires** et notre offre complémentaire, riche et unique avec la **création d'événements autour du sport, du bien-être et de la santé** (stages, festival, ateliers, conférences...). Au fil d'une saison variée et dynamique, nous souhaitons **sensibiliser et promouvoir un état de santé physique, mental et social équilibré**, en favorisant une démarche locale et conviviale.

Rejoindre l'Aubrière asso, **c'est bénéficier de notre expérience et de notre labélisation «sport-santé»** pour s'engager dans une démarche d'épanouissement personnel, de maintien et d'amélioration de

votre santé, tant sur le corps que sur l'esprit. C'est aussi l'occasion de lâcher prise et de maintenir ou retrouver un équilibre.

Professionalisme, échange, partage, sensibilisation et adaptabilité sont nos maîtres mots. Vous bénéficierez d'un accompagnement personnalisé, assuré par une équipe qualifiée et reconnue, qui place l'humain au cœur de son projet.

Enfin, tout au long de la saison, vous pourrez **profiter sur demande et gratuitement d'un suivi**, de conseils et d'un accompagnement sur-mesure, avec des **objectifs adaptés à vos attentes et réalisables**, pour vous permettre de progresser en toute confiance.

TARIFS 2025 -2026

	COMMUNE	HORS COMMUNE
1 Cours par semaine (hors aquagym)	200 €	264 €
2 Cours par semaine (hors aquagym)	312 €	409 €
3 Cours par semaine (hors aquagym)	405 €	530 €
1 cours aquagym /semaine	289 €	382 €
Forfait aquagym + 1 autre activité /sem	411 €	543 €
Yoga kids / ados	100 €	132 €

NOS COURS

« BIEN-ETRE »

► MEDITATION

Intervenante : Charlène DONATIEN

***Mercredi 19h45-20h45 (à partir de janvier)**

Venez découvrir nos ateliers de méditation au fil des saisons avec l'objectif d'acquérir plus de clarté mentale et d'accueillir les événements du quotidien avec plus de sérénité pour une reconnexion profonde. Apprenez à vous concentrer sur l'instant présent, à observer vos émotions, votre corps, votre respiration et l'environnement qui vous entoure sans chercher à les contrôler.

A prévoir : plaid ou couverture, un tapis.

*** 10 séances sur calendrier** (disponible sur notre site internet).

Tarifs : 12 €/séance – 100 € les 10 séances.

Conseil & astuce : l'enchaînement du yoga des 4 saisons et de la méditation le mercredi soir est idéal pour une détente profonde et un équilibre parfait.

SOPHROLOGIE - RELAXATION

Intervenante : Isabelle PERCHAIS

Mercredi 19h15-20h15

La sophrologie est une technique de relaxation basée sur des exercices de respiration, de décontraction musculaire, de visualisation et de gestion de la pensée. Elle assure une détente physique et psychique propice à la gestion du stress, à l'amélioration de la concentration, de la mémoire ou de la créativité. Elle permet d'acquérir une meilleure connaissance de soi et d'affronter les défis du quotidien avec plus de sérénité.

A prévoir : plaid ou couverture, un tapis, un coussin, une balle à picots.

Arts traditionnels chinois

A prévoir : tenue ample et chaussures de sport

Conseil & astuce : La pratique conjointe de ces deux disciplines complémentaires avec l'enchaînement du mardi soir est particulièrement bénéfique pour la santé.

► QI GONG

Intervenante : Lise GUILBERT-CODDE

Mardi 19h00-20h15

Mardi 9h00-10h15

Art de santé millénaire d'origine chinoise, le qi gong permet, grâce à la pratique de mouvements lents et harmonieux, de favoriser l'équilibre entre le corps et l'esprit.

► TAI CHI CHUAN

Intervenant : Jérôme BERTONCINI

Mardi 20h15-21h30

Tai Chi Chuan (ou Tai Ji Quan) : Pratique traditionnelle née en Chine, inspirée de techniques martiales, dont les mouvements lents et fluides favorisent la concentration, apaisent les tensions, harmonisent corps et esprit et renforcent la vitalité.



Yoga

A prévoir pour toutes les activités Yoga : tapis, couverture, coussin ferme ou brique, tenue souple, ceinture ou sangle.



YOGA ASHTANGA

Intervenante : Jessica FONTENEAU

Lundi 9h30-10h45

Yoga dynamique qui allie respiration, assouplissement, renforcement, équilibre et concentration. La séance s'organise autour d'un enchaînement immuable. Celui-ci permet au pratiquant d'ancrer progressivement son corps et son souffle dans une conscience de soi, afin d'en accroître sa compréhension.

YOGA DOUX & RELAXATION

Intervenante

De septembre à décembre : Jessica FONTENEAU

De janvier à juin : Blandine D'AUBER

Jeudi 9h-10h15

Pratique douce alliant postures de yoga (étirements) et exercices de respiration, suivis d'un long moment de relaxation et/ou de méditation guidée. Idéale pour démarrer votre journée en douceur et en pleine conscience.

YOGA VINYASA

Intervenante : Marine CARREE

Mardi 19h-20h15

Pratique moderne, le vinyasa est un yoga dynamique où l'accent est mis sur la synchronisation du souffle sur le mouvement. Les postures s'exécutent au rythme de la respiration pour renforcer le corps et libérer l'esprit. Pour ceux qui veulent à la fois entretenir leur corps et s'offrir un moment de détente dans le respect de la Philosophie du yoga.

YOGA FLOW

Intervenante : Marine CARREE

Mardi 17h45-19h

A mi-chemin entre le Hatha et le Vinyasa, le yoga flow est un cours tout en fluidité où l'accent est mis sur l'alignement dans les postures, la synchronisation du souffle afin de se libérer des tensions physiques et psychiques. Un moment de détente et de bien-être complet avec au programme : recentrage et méditation guidée, échauffement dynamique et salutations au soleil, enchaînement de postures – flow, relaxation.

HATHA YOGA

De septembre à décembre ; Intervenante : Charlène DONATIEN

Mercredi 19h45-21h

De janvier à juin ; Intervenante : Blandine D'AUBER

Jeudi 19h30-20h45

Le Hatha yoga est une pratique favorisant la détente, la concentration, le recentrage et l'écoute des sensations. L'enchaînement des postures est doux afin de travailler en conscience avec la respiration et la circulation de l'énergie. C'est un yoga subtil, qui accorde une grande importance au ressenti et à la conscience globale du corps.



YOGA TRADITIONNEL

Intervenant : Pascal FERRET

Lundi 18h45-20h

Yoga où les postures classiques de base sont pratiquées suivant les possibilités individuelles. La respiration spécifique de ce type de Yoga du sud de l'Inde, lente et profonde, reste la priorité sur la posture. Les cours sont guidés sans montrer les postures pour amener chacun à une vraie concentration et une profonde intériorité.

YOGA DOUX

Intervenante : Jessica FONTENEAU

Lundi 11h-12h15

Ce yoga doux « Ashtanga » est basé sur des étirements et des postures où la respiration et la concentration sont au centre afin d'apaiser ses tensions physiques et mentales. Il est adapté pour convenir à tous, en fonction des connaissances et capacités de chacun.e.

YOGA DU RIRE

Intervenante : Lise GUILBERT-CODDE

*Mardi 10h30-11h30

Inventé en Inde dans les années 80, le Yoga du Rire, accessible à tous, allie exercices de respiration, de rire et de relaxation-méditation en fin de séance.

Il est bénéfique autant pour votre bien-être physique que moral. Venez découvrir les bienfaits du rire dans la bonne humeur et la convivialité.

Activité recommandée par la Fédération Française de cardiologie (diminution du stress) au même titre que l'activité physique.

* 10 séances sur calendrier (disponible sur notre site internet).

Tarifs : 12 €/séance – 100 € les 10 séances.

Possibilité d'ouvertures supplémentaires selon les demandes.

YOGA DES 4 SAISONS

Intervenante : Charlene DONATIEN

Mercredi 18h30-19h45

Voyagez dans votre corps grâce au yoga du mouvement où le thème des séances suivra le rythme des saisons. Nous prendrons le temps d'apprendre les postures avec une approche fonctionnelle, pour ensuite les enchaîner dans un rythme fluide et dynamique. Ce yoga vous permettra de prendre du temps pour vous, de travailler vos muscles en profondeur, votre souplesse, votre ancrage et votre alignement corporel.

Conseil & astuce : l'enchaînement du yoga des 4 saisons et de la méditation le mercredi soir est idéal pour une détente profonde et un équilibre parfait.

YOGA KIDS & ADOS (7-15 ANS)

Intervenante : Lucille FAVARD

Samedi 10h30-12h

La pratique du yoga est source de nombreux bienfaits dès le plus jeune âge. Apprendre à se concentrer, à avoir confiance en soi et mieux se connaître, tels sont les apports de cette pratique chez des enfants et ados qui ont beaucoup d'énergie ou au contraire, qui sont trop réservés. Les parents apprécient cette méthode douce et ludique : postures, jeux, exercices de respiration, exercices d'attention et de concentration...

Cotisation spécifique yoga kids-ados :

Commune : 100 € – Hors-commune : 132 €

Calendrier des 16 séances disponible sur notre site internet.



NOS COURS

« FORME »

A prévoir selon votre activité : tapis, chaussures de sport d'intérieur.



CARDIO FIT

« SPEED GYM & HIIT & AEROFIT » - Activité à intensité élevée.

Intervenant : Flavien LUCOT

Niveau 1 : Jeudi 18h-19h

Niveau 2 : Jeudi 19h-20h

Alternance d'activités complémentaires ayant pour but d'améliorer la condition physique générale. Idéal pour se dépenser, lâcher prise et améliorer sa forme physique !

ZUMBA

Intervenante : Selena GOMES

Mardi 20h15-21h15

Une heure pour oublier son quotidien, se défouler, rester en forme et garder la ligne dans un esprit festif et convivial ! A travers chaque chorégraphie, des mouvements « fitness » sont intégrés et développés. Selon les styles de musique, le rythme et l'intensité des mouvements varient tout au long du cours.

STRETCHING

Intervenante : Salima LALLEMAND

Mardi 16h-17h

Jeudi 18h30-19h30

Cours apportant de nombreux bienfaits sur le corps et l'esprit. Assouplissement des muscles, préservation des articulations, ralentissement de certaines maladies (arthrose), amélioration de la respiration, amélioration de sa posture et évacuation du stress, le stretching renferme de nombreux bienfaits et peut se pratiquer en complément d'une autre activité sportive ou alors même si l'on ne pratique aucune activité.

STEP & LIA

NOUVEAU !

Intervenant : Flavien LUCOT

Jeudi 20h-21h

Activité ludique idéale pour lutter contre le stress et garder la forme. Vous développerez à travers des chorégraphies vos capacités cardio-vasculaires, votre coordination, votre tonicité musculaire tout en assouplissant l'ensemble de votre corps.

MIX'FIT

NOUVEAU !

Cours dynamique et motivant, adapté à tous les niveaux !

Intervenante : Selena GOMES

Mardi 18h15-19h15

Venez découvrir un condensé des différentes pratiques du fitness dans une ambiance conviviale. Ce cours combine harmonieusement aérobie, renforcement musculaire et exercices de souplesse pour une remise en forme complète et équilibrée.

YOGA PILATES

Intervenante : Salima LALLEMAND

Jeudi 19h30-20h30

Vendredi 11h00-12h00

Avec cette méthode vous profitez des bienfaits de ces deux grandes techniques. La combinaison des deux disciplines apporte une véritable rééducation posturale par le pilates et le bien-être par le yoga.

PILATES

Gymnastique douce qui allie une respiration profonde avec des exercices physiques. Le Pilates est une méthode d'entraînement physique qui s'inspire du yoga, de la danse et de la gymnastique. Elle se pratique au sol, sur un tapis, ou à l'aide d'accessoires. Ces objets (ballons, ressorts, élastiques) induisent des déséquilibres qui incitent le corps à faire appel à une série spécifique de muscles stabilisateurs.

Intervenante certifiée « Pilates » : Salima LALLEMAND

Niveau 1

Mardi 17h-18h

Mercredi 9h-10h

Mercredi 11h00-12h00

Vendredi 10h00-11h00

Niveau 2

Mercredi 10h-11h

Vendredi 9h-10h

Intervenante certifiée « Pilates » : Selena GOMES

Tous niveaux

Mardi 19h15-20h15



Gym

GYM TRADITIONNELLE

Cours « tonic » visant l'amélioration de la condition physique générale. Activité de type endurance (amélioration du système cardio vasculaire) avec des ensembles d'exercices qui développent et entretiennent le corps.

Intervenante : Salima LALLEMAND

Mardi 9h00-10h00

GYM DOUCE

Développement et maintien de la souplesse, travail postural, assouplissements et renforcement léger.

Intervenante : Salima LALLEMAND

Mardi 11h-12h

Intervenant : Flavien LUCOT

Jeudi 11h-12h

GYM D'ENTRETIEN

Cours orienté pour l'amélioration de la condition physique générale à base d'exercices de renforcement, de maintien et de tonification des muscles.

Intervenante : Salima LALLEMAND

Mardi 10h-11h

Mardi 18h-19h

Intervenant : Flavien LUCOT

Jeudi 10h-11h

NOS COURS « AQUAGYM »

Intervenant : Clément DORISE

Lundi

18h00-18h45 / 18h45-19h30

Mardi

13h30-14h15 / 14h15-15h00

18h00-18h45 / 18h45-19h30

Mercredi

18h00-18h45 / 18h45-19h30

Vendredi

9h15-10h / 10h-10h45 / 10h45-11h30

A prévoir : chaussures plastique et bonnet – règlement annexe à signer

Cotisation spécifique Aquagym

Commune : 289 €, Hors commune : 382 €

Forfait Aquagym + 1 autre activité :

Commune 411, Hors commune : 543 €



NOS COURS « SPORT SANTÉ »

Un bilan individualisé sur l'ensemble de nos ateliers sera effectué directement par nos intervenants « sport santé » en début, milieu et fin de saison. Notre équipe « sport santé » est formée pour le sport sur prescription médicale, les ALD, l'activité physique adaptée etc.

A prévoir sur l'ensemble des cours : tapis et certificat médical obligatoire.

SPORT & OBESITE

NOUVEAU !

Intervenante APA (Activité Physique Adaptées) : Doriane LAVEAU

A partir de 16 ans : lundi 18h – 19h

Enfants – ados (7-15 ans) : mercredi 14h – 15h

Séance de sport ludique et adaptée, conçue pour les personnes en surpoids ou concernées par l'obésité, enfants comme adultes.

Nous privilégions l'accompagnement, le plaisir et l'individualisation à chaque séance, en proposant un mélange d'activités variées favorisant aussi les découvertes.

Chacun pourra progresser à son rythme, en fonction de ses objectifs (perte de poids, reprise d'une activité, etc.), ses envies, ses possibilités et de ses éventuelles pathologies. Inscription possible toute l'année !

GYM SPECIAL DOS

NOUVEAU !

Intervenante APA (Activité Physique Adaptées) : Doriane LAVEAU

Lundi 19h – 20h

SOULAGER – TONIFIER – AMELIORER SA POSTURE

Stress, sédentarité, mauvaises postures, sur-sollicitations... Le mal de dos c'est le nouveau « mal du siècle » ! Adapté à tous, notre cours est spécialement conçu pour **muscler et assouplir le dos, prévenir d'éventuelles douleurs** avec des exercices alternant **étirement, assouplissement et musculation** en profondeur, au sol, debout ou encore à l'aide d'un ballon.

Un dos en meilleure santé permet **d'améliorer sa posture** et de se tenir naturellement plus droit. Enfin, la Gym Dos vous permettra également de **vous relaxer et vous sentir mieux durablement**.

SOPHRO CANCER

NOUVEAU !

Intervenante : Isabelle PERCHAIS

* Mercredi 17h15 18h15 (à partir de janvier)

La sophrologie comme soin de support pour vous accompagner pendant ou après un traitement du cancer, une aide en douceur pour (re)trouver un équilibre entre votre corps, votre mental et vos émotions.

Nous vous proposons une évolution adaptée, un accompagnement sur un cycle de 6 séances pour (re)devenir acteur/actrice de votre propre guérison : les thématiques seront accées sur la réhabilitation du schéma corporel, la diminution du stress ainsi que la préparation mentale aux évènements liés à la maladie, la diminution des angoisses, etc...

* 6 séances sur calendrier à partir de janvier (disponible sur notre site internet). Tarifs : 72 € le cycle complet.

REMISE EN FORME

Intervenante : Salima LALLEMAND

Jeudi 17h30 – 18h30

Pour améliorer ou maintenir votre état de santé à travers une activité physique adaptée pour tous : ALD, cancer, diabète, surpoids, maladie de Parkinson... L'atelier se déroule sous forme de séance collective (6-8 personnes maximum).



FESTIVAL FORME, BIEN-ETRE



Du 13 au 26 octobre 2025.

Programme complet debut septembre

Nouvelle édition pour ce festival unique et exceptionnel en région Centre-Val de Loire avec un nouveau programme riche et diversifié autour d'ateliers thématiques et 3 événements exceptionnels :

Conférence « le sport santé » :

Jeudi 23 octobre 19h-20h30

Conférence interactive tout public animée par **Doriane Laveau** en partenariat avec le Comité Départemental Olympique et Sportif (pilotant le dispositif Sport Santé «PAIPS» en Indre et Loire).

Conférence santé & bien-être des femmes « le périnée » :

Samedi 25 octobre 19h-20h30

Avec la présence exceptionnelle d'**Alexia Cornu** (coach sportive et experte en physiologie féminine, autrice, chroniqueuse TV et radio) qui animera la conférence.

Marche & course nature solidaire :

Samedi 25 octobre 10h

Venez marcher et/ou courir pour la bonne cause dans le cadre d'Octobre Rose (circuit nature de 6km accessible à tous). Marchons ensemble contre le cancer, pour prévenir, accompagner et soutenir.

Tous les bénéfices de cet événement seront reversés à l'association « Pink Amazones » qui œuvre pour la lutte contre le cancer du sein.



ACTIVITES A LA CARTE

Juillet & Septembre

Vous créez votre programme et choisissez le nombre d'activités que vous souhaitez à prix réduit !

Sans engagement et ouvert à tous, profitez d'une offre exceptionnelle en complément de votre saison ou pour découvrir de nouvelles activités.

Programme complet et tarifs sur notre site internet.



MARCHE BIEN-ETRE

Moments de bien-être, d'échange, de convivialité et de partage lors de nos marches (gratuites), exclusivement réservées à nos adhérents les mercredis (inscription obligatoire) :

- Le **17 septembre** pour le lancement de notre saison
- Le **17 décembre** avec notre traditionnel vin chaud
- Le **7 janvier** avec la galette des rois
- Le **4 février** pour la journée mondiale du cancer
- Le **24 juin** pour la clôture de saison

INEDIT : DEFI 24H « SPORTIF & SOLIDAIRE »

Vendredi 10 et samedi 11 avril

Rendez-vous pour un défi unique, inédit et exceptionnel dans le cadre des **journées mondiales du sport et de la santé**.

Au programme la traversée complète de l'Indre et Loire par le GR3 (**130km de chemin** historique avec en visite la Loire sauvage et ses Châteaux). L'objectif est de lever un maximum de fonds pour une association œuvrant dans le domaine du sport, de la santé et de la solidarité.

Kilométrage minimum pour participer à une étape : 6km. Vous pouvez également participer au défi en étant dans l'assistance.

Plus d'informations début novembre 2025.



NOS STAGES

- **Nouvel an chinois** : 1ère semaine des vacances d'hiver
- **Stage forme & bien-être** : 1ère semaine des vacances de Printemps
- **Stage évasion à la montagne** : du lundi 4 au jeudi 7 mai
- **Stage Yoga** : début juillet

Informations & inscriptions & tarifs pour l'ensemble de nos stages en décembre 2025

ATELIERS « NUTRITION »

La nutrition est un facteur de santé !

Recentrez-vous sur votre bien-être et votre santé grâce à nos nouveaux ateliers animés par Frédérique Fazelly, diététicienne-nutritionniste.

Ces ateliers thématiques vous apporteront des **conseils pratiques** et des explications claires, dans une atmosphère conviviale favorisant les **échanges autour de l'alimentation**. Frédérique prendra également le temps de répondre à toutes vos questions et de vous aider à **faire le tri entre idées reçues et bonnes habitudes, sans jugement**.

- Alimentation et activités physiques : **jeudi 24 juillet soirée**
- Alimentation et cancer : **samedi 25 octobre après midi**
- Idées reçues sur le jeûne et la détox : **mardi 17 février soirée**
- Nutrition et course à pied : **samedi 14 mars matin**
- Prévention des pathologies : **mardi 14 avril soirée**

Tarif unique de 12 € par atelier.



NOS ATELIERS PARENTS-ENFANTS

Profitez d'un moment privilégié de détente, de jeu, de joie, de calme et de complicité dans la douceur et la bienveillance avec votre enfant.

MERCREDI 17H15 18H15

6 séances Yoga & 6 séances Sophrologie-relaxation sur calendrier (disponible sur notre site internet).
16 € par famille.

YOGA

Intervenante : Lucille FAVARD

SOPHROLOGIE- RELAXATION

Intervenante : Isabelle PERCHAIS

Sur demande :

>Pour nos adhérents

Vous travaillez en horaires décalés ? Profitez d'une souplesse inédite pour ne manquer aucun cours durant votre saison !

>Toutes structures et particulier

Bénéficiez d'une expertise reconnue, d'une écoute attentive et d'un **accompagnement entièrement personnalisé - et gratuit**.

Ensemble, nous analyserons vos besoins pour vous proposer des solutions adaptées :

- Programme & accompagnement collectif et/ou individuel
- Ateliers préventions et sécurité
- Ateliers découvertes
- Animation de table ronde
- Conférences
- Organisation de stages



ENSEIGNEMENT ARTISTIQUE

RENSEIGNEMENTS

Directement auprès du coordinateur

Logann VERDIER

lverdier@aubriere-asso.com

02 47 42 23 08

Véritable référence pour l'enseignement et la pratique artistique, le pôle enseignement artistique de L'Aubrière asso avec son équipe de professeurs, artistes-enseignants constitue un pôle ressource pour la pratique artistique sur le territoire.

Attentif aux pratiques émergentes, il crée les conditions de véritables échanges entre les spécialités, les disciplines et les esthétiques.

En intégrant le plaisir de la pratique comme levier de motivation et de progression, la formation se concrétise par la mise en œuvre d'une connexion forte entre les divers apprentissages, et l'acquisition d'une culture ouverte dans sa spécialité et au-delà. Cette approche garantit un socle de connaissances et de compétences, enrichi par une diversité d'expériences et de parcours.

Le pôle enseignement artistique développe également tout au long de l'année des projets pédagogiques permettant aux élèves de rencontrer des artistes, des œuvres ou des élèves d'autres structures. Ces échanges riches artistiquement et humainement nourrissent la pratique artistique des élèves quelle qu'elle soit (musique, danse, théâtre, arts-visuels et atelier d'écriture).

Jam sessions, spectacles, concerts, expositions, visites, etc viennent rythmer la saison et enrichir le parcours de chacun. Le pôle enseignement artistique offre ainsi un écosystème riche et stimulant ouvert à tous !

Département musique

Le projet pédagogique s'appuie sur la volonté d'offrir au plus grand nombre une sensibilisation et une pratique artistique aboutie toujours dans la bienveillance avec une démarche de qualité et de rigueur.



Grâce à l'offre diversifiée portée par une équipe d'artistes-enseignants diplômés et passionnés, tout élève inscrit - quel que soit son parcours, son profil y compris en situation de handicap. - reçoit une réponse adaptée, une proposition d'évolution et un encadrement à son projet initial. La qualité de la relation aux élèves et aux familles fait l'objet d'une attention permanente.

Attentifs à la diversité esthétique et à des valeurs d'expression et de sensibilisation collective, les parcours favorisent et provoquent les rencontres propices à l'épanouissement de chacun.

La sensibilisation aux démarches de création et le souci de transversalité sont au cœur de l'enseignement artistique dispensé au sein du pôle !

L'enseignement musical pour les jeunes enfants

Eveil musical (3 à 5 ANS)

Professeure : Lucie ZAMBEAUX

L'atelier d'éveil musical est conçu pour les jeunes esprits curieux et créatifs, âgés de 3 à 5 ans. Dans un environnement sécurisant et bienveillant, l'enfant est actif et totalement impliqué au cours de cet atelier interactif et ludique.

Il utilise toutes ses ressources : voix, langage, chant, expression corporelle... pour s'initier et faire ses premiers pas dans le monde de la musique !

• Eveil musical groupe 1 (3 à 4 ans) :

Mercredi de 10h30 à 11h15

• Eveil musical groupe 2 (4 à 5 ans) :

Mercredi de 11h15 à 12h

Tarifs : Commune : 186 €,
Hors commune : 239 €

Le cycle découverte - musique (6 ANS, À PARTIR DU CP)

Professeure : Aleksandra DOROGOICHENKO

Deux pratiques indissociables :

FORMATION MUSICALE INITIATION

Aborder la musique par le chant, les percussions, le mouvement, l'écoute et le jeu afin de développer son sens rythmique, son oreille et les premières notions musicales.

Mercredi de 9h30 à 10h15

INITIATION INSTRUMENTALE

L'initiation instrumentale propose aux enfants à partir de 6 ans de découvrir les instruments enseignés à l'école de musique sur une année scolaire, à raison d'un instrument par période (planning des périodes fourni à la rentrée). Il s'accompagne de la formation musicale.

Jour et heure à déterminer avec les professeurs

Tarifs : Commune : 349 €, Hors commune : 592 €

Le cursus d'enseignement musical

Le cursus d'enseignement musical complet comporte de façon indissociable la formation musicale et la formation instrumentale. Puis, dès qu'une certaine autonomie sur l'instrument est acquise elle inclut également un pratique collective.

Formation musicale

Lundi	Mardi	Mercredi (cycle I)	Mercredi (cycle II)	Jeudi
1C1 groupe A 17h-18h15	1C3 groupe A 17h-18h30	1C1 groupe B 10h15-11h30	2C1 14h-15h15	FM passerelle OAE 17h-18h NOUVEAU !
1C2 groupe A 18h-19h 15	1C4 groupe A 18h-19h30	1C2 groupe B 11h-12h15	2C2 15h15-16h30	Ados-adultes 1 17h15-18h30
	Harmonie 1 18h30-19h15	1C3 groupe B 13h45-15h15	2C3 16h30-17h45	Ados-adultes 2 & 3 18h30-19h45
	Harmonie 2 19h15-20h NOUVEAU !	1C3 groupe B 13h45-15h15		
		1C4 groupe B 14h45-16h15		

C = Cycle, OAE : Orchestre à l'école

Formation instrumentale

Formation instrumentale :

- DÉPARTEMENT JAZZ ET MUSIQUES ACTUELLES AMPLIFIÉES : guitare électrique, basse, batterie
- DÉPARTEMENT CORDES : violon, alto, violoncelle, **contrebasse**. Recrutement en cours **NOUVEAU !**
- DÉPARTEMENT VENTS : flûte traversière, clarinette, harmonica, saxophone, trompette, trombone, tuba
- DÉPARTEMENT VOIX : chant jazz et musiques actuelles, chant lyrique
- DÉPARTEMENT POLYPHONIQUE : piano, guitare classique, percussions, harpe
- DÉPARTEMENT MUSIQUE ANCIENNE : flûte à bec, viole de gambe, **orgue** **NOUVEAU !**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Violon	Violon	Chant	Piano	Guitare classique	Guitare électrique
Guitare classique	Alto	Contrebasse	Clarinette	Guitare électrique	Basse
Flûte traversière	Saxophone	Batterie	Guitare électrique	Piano	Violoncelle
Tuba	Guitare classique	Percussions	Basse	Contrebasse	
Trombone	Flûte à bec	Piano	Flûte traversière		
Clarinette	Saxophone	Violoncelle	Trompette		
	Trompette	Viole de gambe	Orgue		
	Trombone	Flûte à bec			
	Tuba	Harpe			

Horaires à définir avec le professeur, après inscription préalable. L'Aubrière Asso se réserve le droit de modifier les jours des cours d'instruments à la rentrée en fonction des contraintes d'emploi du temps des professeurs et des disponibilités des salles..

Les pratiques collectives

VOUS ÊTES MUSICIEN, élève ou non du pôle enseignement artistique, vous jouez d'un instrument ou vous désirez chanter : nous vous proposons un large choix d'ateliers pour vous permettre de jouer en groupe. N'hésitez pas à venir nous voir pour en parler !



Ateliers chant enfants-ados ! **NOUVEAU !**

Professeur : Aleksandra Dorogoichenko

Vous avez été nombreuses et nombreux à nous faire savoir que les enfants et les adolescents voulaient chanter. Nous vous avons donc écoutés ! Développement de l'assurance, de la mémoire, de l'esprit d'équipe et tant d'autres encore. Les enfants travaillent le rythme et la justesse dans un cadre ludique leur permettant aussi de s'exprimer. Et n'oublions pas qu'à l'Aubrière asso, personne n'est à l'abri d'une collaboration avec d'autres classes... Nous attendons les concerts avec impatience !

Jeudi 18h-19h



Orchestre d'harmonie (cycle II)

avec l'Union Musicale de Fondettes

L'Aubrière asso et l'Union Musicale de Fondettes entretiennent depuis plusieurs années un partenariat privilégié. Cet orchestre d'harmonie, dirigé par Sylvain Chaillou, accueille tous les instrumentistes (vents et percussions/batterie) à partir du niveau de 2^{ème} cycle.

Répétition tous les vendredis soir à partir de 20h30

Atelier Folk-Blues

Intervenant : André Cozian

Née dans le Sud des États-Unis à l'aube du XX^{ème} Siècle : venez découvrir, chanter ou jouer en un de ces vieux blues entraînants avec notre groupe d'harmonicas !

Jour et horaire à déterminer

Atelier musique de chambre baroque

Professeur : Nicolas Rosenfeld

Atelier musique de chambre baroque, destiné aux élèves qui souhaitent découvrir la musique ancienne - répertoires, instruments, ornementation et improvisation, ... (à partir du cycle II)

Jour et horaire à déterminer

Nos autres ateliers :

Atelier pop-rock ados :
tous les vendredis avec Arthur Pouchoux

Atelier pop-rock adultes :
tous les jeudis avec Sébastien Dubos

"Les doigts sauvages" (musiques traditionnelles – niveau 1) :
tous les jeudis 18h45 à 20h30
avec Bernard Bourguignon

"Pont volant" (musiques traditionnelles – niveau 2) :
tous les jeudis 20h30 à 22h
avec Bernard Bourguignon

Ensemble vocal EVA :
tous les jeudis 19h30 à 21h30
avec Aleksandra Dorogoichenko

Atelier vents-percussions :
tous les jeudis de 17h à 18h
avec Emmi Perez

Ensembles instrumentaux :
cordes, guitares, harpes, percussions.
Jour et horaires à déterminer avec nos professeurs à la rentrée

Atelier création-composition ados :
Professeur : Arthur Pouchoux
Un espace où le maître mot reste la mise en commun de connaissance et de compétences au service de la créativité et du jeu en groupe..
Vendredi (horaire à déterminer)

Atelier musiques du monde :
Professeure : Sarah Berlon
Découverte des musiques traditionnelles latino-américaine, ouvert à tous les instrumentistes !
Jeudi (horaire à déterminer)

Atelier jazz et musiques improvisées :
Mardi 20h -21h
Professeur : William Brocheriou
Une immersion dans l'univers de la musique spontanée et créative. Travail du répertoire, écriture, arrangements et composition à travers un véritable espace d'expression libre !

Tarifs école de musique

COMMUNE HORS COMMUNE

Enfants / adolescents

Eveil musical	186 €	239 €
Cycle découverte	349 €	592 €
Formation musicale seule	248 €	346 €
Formation instrumentale seule	504 €	704 €
Cursus complet (fm, fi, + pratique collective)	628 €	815 €
Instrument supplémentaire	442 €	646 €

Adultes

Adultes tous les 15 jours

Adultes FI ou chant tous les 15 jours + pratique collective hebdomadaire	535 €
--	-------

Adultes hebdomadaire

Adultes FI ou chant + pratique collective hebdomadaire	1 060 €
--	---------

Pratiques collectives

Pratique collective 1h00	163 €
Pratique collective 1h30 - 2h00	217 €
Ensemble vocal de l'aubriere	119 €
Ateliers d'échanges musicaux	30 €



Les ateliers pluridisciplinaires

JARDIN DES SENS à partir de 4 ans (moyenne section de maternelle)

Une découverte artistique différente chaque trimestre pour permettre aux enfants de s'initier à trois arts dans l'année : les arts-plastiques, le théâtre et la musique.

Jardin patouille arts-plastiques

Intervenante : Stéphanie LETESSIER

Sensibilisation à la matière, aux formes et aux couleurs.

Mercredi 16h15 à 17h

Jardin théâtre

Intervenante : Geneviève THOMAS

Exploration de ses capacités corporelles, verbales, imaginaires et relationnelles par le jeu théâtral.

Mercredi 16h30 à 17h15

Jardin musical

Professeure : Aleksandra DOROGOICHENKO

Sensibilisation à la musique par la voix, le corps et les instruments à travers le jeu

Mercredi 16h30 à 17h15

Tarifs : Commune : 193 € / Hors commune : 269 €

ATELIER COMÉDIE MUSICALE (à partir de 17 ans)

Professeurs : Laurine JOURNAUD, Shag, Michaël BERNARD

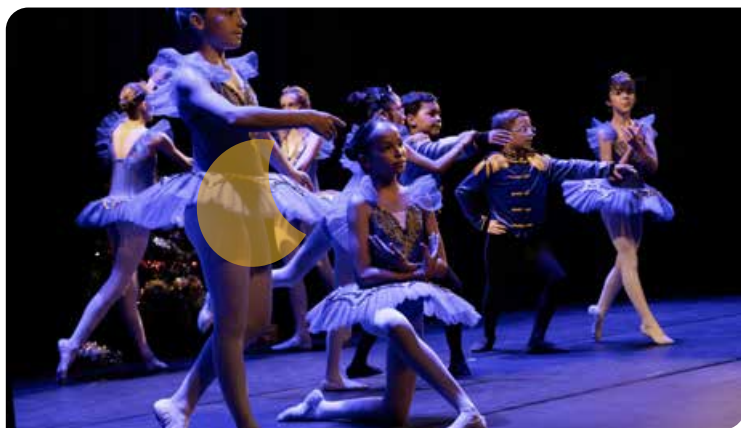
Accompagné par nos artistes-enseignants, l'atelier comédie musicale du pôle enseignement artistique vous offre l'occasion de vivre une expérience en trois dimensions où le chant, la danse et le théâtre sont étroitement liés.

Cours sous format de résidence artistique avec une alternance d'atelier spécifique chant, théâtre, danse et tutti (répétitions générales) : **20 cours de 1h30 par an**

Tarifs : Commune : 249 € / Hors commune : 319 €



Danses



Danse classique, danse contemporaine, danse africaine, modern-jazz, hip-hop, que vous soyez un danseur débutant ou expérimenté nos professeurs expérimentés et passionnés accompagnent chaque élève dans leur apprentissage, en leur transmettant les techniques fondamentales de chaque style, tout en encourageant leur créativité et leur expression personnelle.

Enseignement de la danse pour les jeunes enfants

L'apprentissage de la danse dans un climat de confiance pour favoriser la créativité et le plaisir de bouger chez l'enfant. Il est axé sur le développement intégral et harmonieux de l'enfant, c'est-à-dire apprendre à se connaître, à s'estimer, à vivre en collaboration avec les autres et à interagir avec son environnement.

Eveil corporel (4 à 5ans)

Mercredi 10h30 à 11h30
avec Aude LEROY

Jeudi 17h à 18h
avec Alexandra VALAT

Initiation à la danse (6 à 7 ans)

Lundi 17h à 18h
avec Alexandra VALAT

Mercredi 9h30 à 10h30
avec Aude LEROY

Tarifs : Commune : 190 € / Hors commune : 244 €

Danse contemporaine ados/ adultes (+16 ans)

Professeure : Aude LEROY

Lundi 20h30 à 21h30

Tarifs : Commune : 218 € / Hors commune : 281 €

Danse classique

Professeure : Alexandra VALAT

Classique 1 (1^{ère} et 2^{ème} année, à partir de 8 ans) :
18h à 19h

Classique 2 (3^{ème} et 4^{ème} année, à partir de 9 ans) :
Jeudi 18h à 19h

Classique 3 & 4 (initiation pointes, à partir de 10 ans) :
Lundi 19h à 20h15

Classique Pointes 1 (2^{ème} année Pointes et plus à partir de 12 ans)
Jeudi 19h à 20h15

Classique Pointes 2 (niveau avancé, ados/adultes) :
Jeudi 20h15 à 21h30

Tarifs : Commune : 197 € / Hors commune : 254 €

Précaution : les cheveux doivent être attachés. Une commande groupée est prévue en début d'année pour la tenue, à régler à l'accueil de l'association. Toutes les informations sont communiquées en début d'année par notre professeur dans le livret du danseur.



Danse modern jazz

Professeure : Aude LEROY

7/8 ans

Mercredi 11h30 à 12h30

9/11 ans

Lundi 17h15 à 18h15

12/15 ans

Lundi 18h15 à 19h15

Tarifs :

Commune : 197 €

Hors commune : 254 €

Ados/adultes

Lundi 19h15 à 20h15

Tarifs :

Commune : 218 €

Hors commune : 281 €

Danse africaine

Professeure : sous réserve de recrutement

Ados/adultes

Mercredi 19h30 à 21h

Tarifs :

Commune : 197 €

Hors commune : 254 €

A noter : jour et horaires à déterminer sous réserve de recrutement

Hip-hop

Professeur : Shag

8/10 ans

Mercredi 13h30 à 14h30

11/13 ans

Mercredi 14h30 à 15h30

Intermédiaire

Mercredi 15h30 à 16h45

14/18 ans

Mercredi 16h45 à 18h

Atelier chorégraphique

Mercredi 18h à 19h15

Tarifs :

Commune : 197 €

Hors commune : 254 €

A noter : le professeur est libre de remanier les groupes à la rentrée pour des raisons pédagogiques.



Arts-visuels

Encadré par des artistes professionnels et passionnés, nos ateliers vous proposent un programme axé sur le développement des compétences artistiques fondamentales grâce à des projets créatifs et stimulants.

Attentif aux pratiques émergentes, le secteur arts-visuels du Pôle Enseignement Artistique créé les conditions de véritables échanges entre les spécialités, les disciplines et les esthétiques !

Atelier photo

Ouvert à tous, débutants ou passionnés, sans pré-requis. On y apprend à maîtriser la lumière, le cadrage, l'exposition... Des séances d'analyse d'images, des initiations au post-traitement et du travail en studio sont aussi proposés. Des sorties photo ont lieu selon la météo, le lundi soir, le samedi ou lors d'événements de l'association. Chaque participant utilise son propre appareil photo numérique ; un ordinateur avec logiciel de retouche est recommandé. En fin d'année, une exposition des tirages de l'année est organisée pour valoriser les travaux du groupe.

Les séances ont lieu tous les 15 jours ou toutes les trois semaines en fonction des vacances scolaires

Intervenant: Jean-Luc BAUDRIER

Atelier photo :

Lundi 17h à 19h

Tarif : 65 €

Dessin (à partir de 8 ans)

Le but est ici d'explorer les différentes techniques de dessin, des esquisses rapides aux illustrations détaillées : perspective, travail sur la couleur, dessin d'éléments architecturaux (dessin d'espace), croquis sur le vif, modèle vivant, etc.

Débutants curieux ou artistes confirmés, cet atelier est ouvert à tous !

Intervenante en cours de recrutement

Atelier enfants (à partir de 8 ans)

Jedi 17h30 à 18h30

Atelier ados-adultes (à partir de 14 ans)

Jedi 18h30 à 20h

Tarifs : Commune : 240 € / Hors commune : 278 €



Arts-créatifs

Ces ateliers s'adressent à tous, petits et grands, débutants ou non ! Ils favorisent l'expression personnelle et vous donnent les moyens d'expérimenter de manière décomplexée de nombreuses formes de création artistique : la couleur, le graphisme, l'image, le collage, le volume, la gravure ... Des ateliers créatifs qui invitent les artistes en herbe de tout âge à donner libre cours à leur imagination !

Intervenante : Stéphanie LETESSIER

5/7 ans Mercredi 17h à 18h

Tarifs : Commune : 239 € / Hors commune : 277 €

8/11 ans Mercredi 14h30 à 16h

Ados Mercredi 18h à 19h30

Tarifs : Commune : 283 € / Hors commune : 326 €

Adultes Mercredi 19h30 à 21h30

Tarifs : Commune : 339 € / Hors commune : 401 €

Atelier d'écriture littéraire (ados / adultes)

Intervenante : Mireille Lemaître

Mardi 14h à 17h

Tous les 15 jours ou toutes les trois semaines en fonction des vacances scolaires. Un calendrier sera remis à la première séance.

Tarifs : Commune : 80 € / Hors commune : 110 €





Mangas (à partir de 10 ans)

Autour de l'univers manga et de la bande dessinée japonaise : apprentissage des techniques de mise en scène, de narration visuelle et de création de personnages uniques. Si tu es passionné par l'univers des mangas et que tu rêves de créer tes propres histoires, cet atelier est fait pour toi !

Intervenante : **Alexandrine BOMPARD**

Mardi 17h30 à 19h

Tarifs : Commune : 242 € / Hors commune : 281 €

Théâtre

Nos cours de théâtre sont ouverts à tous : que vous souhaitiez renforcer votre confiance en vous ou simplement vous amuser en découvrant le monde du théâtre !

Tout au long de l'année, les élèves des cours de théâtre apprennent à préparer une pièce et se confrontent aux différentes étapes précédant une représentation : répartition des rôles, apprentissage des textes, réflexion et recherche du jeu d'acteur, travail de l'interprétation, imitations et créations des personnages, multiples répétitions, etc.

Accompagnés par des professionnels du spectacle vivant, les cours de théâtre s'adressent à tous ceux qui veulent s'initier ou parfaire leur expression artistique !

Ateliers enfants

Intervenante : **Geneviève THOMAS**

6/9 ans

Mercredi 13h30 à 14h45

10/13 ans

Mercredi 14h45 à 16h15

Tarifs : Commune : 215 € / Hors commune : 277 €

Ateliers ados & adultes

Intervenant : **Mickaël BERNARD**

Atelier ados

Mercredi 17h à 19h

Tarifs : Commune : 221 € / Hors commune : 282 €

Atelier adultes

Mercredi 19h à 21h

Tarifs : Commune : 269 € / Hors commune : 303 €



JOUER EN LIVE

Et parce que jouer c'est aussi et surtout jouer pour les autres, devant un public, les élèves du pôle enseignement artistique se produisent régulièrement sur scène pour un concert, un spectacle, une audition, etc.

Cette participation aux restitutions publiques ainsi qu'aux divers projets artistiques fait partie intégrante de la formation !

Calendrier des manifestations à venir.

Les Jams sessions

La jam c'est meilleur que la confiture !

Apportez vos instruments et vos baguettes, et venez jouer avec d'autres musiciens. Si vous avez besoin d'un coup de main pour démarrer, l'un de nos professeurs sera là pour vous aider ! Évènement gratuit et ouvert à tous

(Dans une jam, on partage, on est généreux, alors n'hésitez pas apporter de quoi boire et de quoi grignoter)



Les soirées «Arts en scène»

Rendez-vous trimestriel, les adhérents - enfants, adolescents et adultes - du pôle enseignement artistique investissent la scène pour mettre en valeur leur travail ! Les soirées «Arts en scène» offrent l'occasion de monter sur un plateau, de se confronter à la lumière, de travailler dans un espace scénique et de faire face au regard du public.

Aux Arts etc...

Nouvelle formule pour le festival Aux Arts etc : Pendant deux semaines, le festival met en lumière une multitude de spectacles et de créations artistiques pluridisciplinaires et intergénérationnelles.

De la danse au théâtre en passant par la musique et les arts-visuels les spectacles de fin d'année présentent des performances abouties, fruit du travail effectué par les élèves tout au long de l'année.



RÉPÉTER EN GROUPE



Le Stud' local de répétition

A destination des groupes locaux amateurs ou professionnels, ce studio de répétition propose aux groupes des créneaux de 2h ou 3h en semaine ou pendant le weekend. Les groupes pourront également venir de façon ponctuelle, en fonction de leurs besoins. L'objectif du Stud' est de s'adapter le plus possible aux besoins et aux moyens des groupes.

Renseignements : lestud@aubriere-asso.com



Bières artisanales

- Vente directe -
- Tireuses pour vos événements -

brasserie@showtime.beer - www.showtime.beer
7 rue Edouard Branly - 37230 Fondettes

Pour votre santé, l'alcool c'est maximum 2 verres par jour et pas tous les jours

SAMURAI BOXING CAMP

- La boxe pour tous !**
- Kick Boxing, Boxe, Muay Thai, MMA**
- Cross training, Coaching**
- De 5 à 65 ans, pour le moment :)**
- Loisir - compétition**
- Espace musculation**
- Encadré par des Éducateurs diplômés**



SBC
SAMURAI BOXING CAMP

ZA haute limougère,
11 rue Christophe Plantin
37230 Fondettes
Tél: 06 26 07 37 00
www.samuraiboxingcamp.com



Nos partenaires et mécènes

