

# Qui nous sommes

Le Vézétz Larçay Basket est un club dynamique et familiale comprenant 200 licenciés avec des joueurs

- De 5 à 11 pour les minis
- de 12 à 18 ans pour les équipes jeunes
- de 19 à .... pour les équipes séniors
- 2 équipes loisirs
- des licenciés au basket santé

Notre club a été labelisés Ecole mini basket par la FFBB

L'encadrement est composé de

- Bénévoles dynamiques
- 1 CDI Educateur et entraîneur de basketball
- 2 apprentis au diplôme BPJEPS-BASKET
- 1 animateur basket santé diplômé STAPS-APAS



## Bougez avec le

# Basket Santé

## Contactez-Nous

Veretz Larçay Basket

Gymnase de la Buissonnière  
37270 VERETZ

De 10h30 à 11h45

### Contact

Jarod COUV RAT

*Animateur basket santé  
Diplômé Licence STAPS-APAS*

07.89.53.25.39

veretzlarçaybasket@gmail.com

Un outil de santé  
Une pratique accessible à tous  
Une pratique non compétitive



# Jouer - Prendre du plaisir - S'amuser

## SANTÉ & BIEN-ÊTRE : SOCIAL, MENTAL, PHYSIQUE

### Amélioration de la condition physique

- Renforcement musculaire
- Amélioration de l'endurance
- Coordination de la motricité
- Dextérité
- Mémoire

### Promouvoir la santé mentale

- Réduction du stress
- Amélioration de l'humeur

### Adapter l'activité aux besoins

- Personnes avec pathologies ou déficiences
- Réhabilitation

### Favoriser l'inclusion sociale

- Accessibilité
- Partage

#### Publics

- Mixte
- Intergénérationnel (enfants, jeunes, adultes, seniors)
- Avec ou sans pathologie ou déficience

#### Programme

- Encadrement qualifié et à l'écoute
- Adaptés aux besoins et objectifs des pratiquants
- Evaluation et suivi
- Prescriptible sport sur ordonnance
- Sensibilisation et prévention

”

Pratique non compétitive  
utilisant les notions du  
basketball comme support  
pour améliorer la santé et  
le bien-être

“

