



# Gym Douce 2025-2026

Vous souhaitez pratiquer une Activité Physique Adaptée ?

L'Association Neuro centre vous propose des groupes de gym douce réservés aux personnes atteintes de Sclérose en Plaques ou de la Maladie de Parkinson.

De septembre 2025 à juin 2026  
Hors vacances scolaires

Conditions différentes suivant le lieu de pratique. Pratique nécessitant une prescription médicale d'Activité Physique Adaptée Possibilité de rejoindre le groupe en cours d'année.

## CHÂTEAURoux Aquatique

Inscription à la séance



les lundis

16h-16h30 RDV à 15h30

Balsan'éo

2 avenue Giscard d'Estaing

36000 Châteauroux

## CHÂTEAURoux

Règlement pris en charge par SEP 36

les mardis

9h30-10h45 ou 11h-12h

Salle Madelaine Sologne

7 rue Max Hymans

36000 Châteauroux



Vous souhaitez vous inscrire dans un groupe d'un autre département de la Région ?  
C'est possible ! Contactez nous !