



ATTESTATION DE FORMATION

Je soussigné Véronique Bury, représentante légale du comité régional olympique et sportif de la région Centre-Val de Loire, enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 24 45 02853 45 auprès de la préfecture de la région Centre-Val de Loire atteste que **Monsieur ARRETAUD Franck** a suivi la formation intitulée « **Activités physiques & seniors : maintien de l'autonomie et prévention des chutes** » les **29 et 30 janvier 2026**

Nature de la formation : formation portant sur l'adaptation, l'acquisition, le perfectionnement des connaissances du participant (au sens de l'article L. 6313-1 du Code de travail)

Lieu de la formation : Maison des sports de Touraine, rue de l'Aviation à Parçay-Meslay.

Durée de la formation : 9 heures30

Objectifs pédagogiques : au regard des différents travaux réalisés individuellement ou collectivement, il est considéré l'acquisition des différents objectifs par la participante comme suit :

Objectifs pédagogiques	Acquis	En cours d'acquisition	Non acquis
Prendre en compte les caractéristiques des pathologies liées à la vieillesse dans la préparation et l'animation d'activités physiques adaptées	X		
Agir en cas de chutes : techniques de relevage adaptée au public senior	X		

Orléans, le 30 janvier 2026

Marie-Anne Tourault
Responsable formation.

