

Gym DOUCE SEP / PARKINSON 2025-2026

Vous souhaitez pratiquer une Activité
Physique Adaptée ?

L'Association Neuro centre vous propose
des groupes de gym douce réservés aux
personnes atteintes de Sclérose en
Plaques ou de la Maladie de Parkinson.

Mercredis 9H45-10H45 Debout
Mercredi 11H-12H Assis
Vendredis 9H30-10H30 Debout
hors vacances scolaires

Salle des Merlattes
16 rue Moissan
18000 Bourges



Bourges (18)



Pour s'inscrire, contacter Neuro Centre
02.47.77.06.45 / apa@reseau-neurocentre.fr
www.reseau-neurocentre.fr/actualites/

