



ATTESTATION INDIVIDUELLE DE FIN DE FORMATION

Attention : aucun double ne sera délivré.

Je soussigné DESNOUES Jean-Louis, représentant légal du Comité Régional Olympique et Sportif de la région Centre-Val de Loire, enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 24 45 02853 45 auprès de la préfecture de la région Centre-Val de Loire atteste que **EL ARCHI Mouhsina** a suivi la formation intitulée « **Sport sur prescription médicale** » sur la période du 5 novembre au 10 décembre 2024.

Nature de la formation : formation portant sur l'adaptation, l'acquisition, le perfectionnement des connaissances du participant (au sens de l'article L. 6313-1 du Code de travail)

Lieu de la formation : Maison des Sports de Touraine, rue de l'Aviation, 37210 Parçay-Meslay.

Durée de la formation : 35 heures.

Objectifs pédagogiques : au regard des différents travaux réalisés individuellement ou collectivement, il est considéré l'acquisition des différents objectifs par le participant comme suit :

Objectifs pédagogiques	Acquis	En cours d'acquisition	Non acquis
Identifier et situer une action sport-santé	X		
Définir le cadre et les contraintes réglementaires	X		
Identifier les caractéristiques très générales des maladies métaboliques cardio-respiratoires et liées à la vieillesse	X		
Encourager l'adoption de comportements favorables à la santé	X		
Evaluer les capacités et les motivations initiales du patient	X		
Prendre en compte les caractéristiques des pathologies et la prescription médicale dans la préparation et l'animation d'APA	X		
Fixer des objectifs permettant le développement de l'autonomie du patient	X		
Opérer des adaptations simples sur les activités physiques dans un objectif de tolérance et d'autonomie dans la pratique	X		

Fleury-les-Aubrais, le 19/12/2024

Marie-Anne TOURAULT

Responsable formation



CROS Centre-Val de Loire - 6ter rue de l'Abbé-Pasty 45400 Fleury-les

Tél. : 02 38 49 88 50 - E-mail : formation.cvl@franceolympique.c

Association Loi 1901, N°SIRET 327 386 272 000 63, APE 9312 Z

N° de déclaration d'activités de prestataire de formation : 24 45 02488 45