

# JAROD COACHING



Tel : 07.89.53.25.39

Mail : coaching.jarod@gmail.com

Instagram : @jarod\_coaching

Diplômé STAPS Activité Physique Adaptés-Santé

Diplômé Coach Musculation

## REMISE EN FORME MUSCULATION



### 🏆 Services proposés :

- Coaching personnalisé
- Programmes sur-mesure
- A domicile ou en ligne

### 🏆 Objectifs :

- Perte de poids
- Prise de muscle
- Remise en forme
- Adapté à tous les niveaux

## BIEN-ETRE SPORT SANTE



### ❤️ Pour qui ?

- Tout âge, personnes en situation de handicap, maladies chroniques
- Personnes voulant une approche douce et adaptée

### ❤️ Bienfaits :

- Améliore la mobilité et réduit les douleurs
- Prévention des blessures et amélioration de la qualité de vie
- Accompagnement par un professionnel formé



## Bilan

## Offert



50%  
de crédit  
d'impôt

SI  
SERVICES à  
LA PERSONNE

IMMÉDIAT