



**NEURO
CENTRE**

Gym Douce 2025-2026

Vous souhaitez pratiquer une Activité Physique Adaptée ?

L'Association Neuro centre vous propose des groupes de gym douce réservés aux personnes atteintes de Sclérose en Plaques ou de la Maladie de Parkinson.

120€ / ADHESION ANNUELLE
de septembre 2025 à juin 2026
Hors vacances scolaires

Conditions différentes suivant le lieu de pratique.
Pratique nécessitant une prescription médicale d'Activité Physique Adaptée.
Possibilité de rejoindre le groupe en cours d'année.



JOUE-LES-TOURS

les lundis

9h-10h30 DEBOUT

10h30-12h ASSIS

Salle de la Longère des Grands Chênes

5 rue du Petit Paris

37300 Joué-lès-Tours

LA VILLE AUX DAMES

les lundis 11h-12h

Salle C.PECHARD

Rue Colette

37700 La-Ville-Aux-Dames

TOURS Aquatique

les mardis 16h-17h

les vendredis 11h15-12h

Centre Aquatique du Lac

275 avenue de Grammont

37000 Tours

LOCHES

les mercredis 10h30-11h30

Maison des Associations

1 avenue Aristide Briand

37600 Loches



TOURS

les lundis 14h-15h

5 rue Origet

37000 Tours

Vous souhaitez vous inscrire dans un groupe d'un autre département de la Région ?
C'est possible ! Contactez nous !



Pour s'inscrire, contacter Neuro Centre:
02.47.77.06.45 / apa@reseauneurocentre.fr
www.reseauneurocentre.fr/actualites/