



ATTESTATION INDIVIDUELLE DE FIN DE FORMATION

Attention : aucun double ne sera délivré.

Je soussigné Desnoues Jean-Louis, représentant légal du comité régional olympique et sportif de la région Centre-Val de Loire, enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 24 45 02853 45 auprès du préfet de la région Centre-Val de Loire atteste que **Richard Mickael** a suivi la formation intitulée « **Activités physiques et séniors : maintien de l'autonomie et prévention des chutes** » du 30/11/2023 et 07/12/2023.

Nature de la formation : formation portant sur l'adaptation, l'acquisition, le perfectionnement des connaissances du participant (au sens de l'article L. 6313-1 du Code de travail)

Lieu de la formation : En présentiel à la maison des sports de Touraine.

Durée de la formation : 14 heures.

Objectifs de la formation :

Objectifs pédagogiques : au regard des différents travaux réalisés individuellement ou collectivement, il est considéré l'acquisition des différents objectifs par le participant comme suit :

Objectifs pédagogiques	Acquis	En cours d'acquisition	Non acquis
Identifier les caractéristiques très générales des pathologies liées au vieillissement	X		
Prendre en compte les caractéristiques de l'état de santé dans la mise en place et l'animation d'activités physiques adaptée	X		
Animer une séance d'activité physique à destination des seniors	X		
Agir en cas de chutes lors d'une activité physique	X		

Fleury-les-Aubrais, le 20/12/2023

Marie-Anne Tourault
Responsable formation
6 ter, rue de l'Abbé Pasty
45400 FLEURY-LES-AUBRAIS
CROS
CENTRE VAL DE LOIRE
Tél. : 02 38 49 88 50
centrevallaloire@franceolympique.com