

Welcome

Pour adhérer,
c'est ici



Cotisation annuelle : 20€



Accueil
Écoute
Partage
Soutien
Aide

Accompagnement

CONTACTEZ-NOUS



**Cabinet paramédical
Association ANA'nAS**

159 rue du Pas-Notre-Dame
37100 TOURS



06.52.13.59.81



ananas.association@gmail.com



Lignes de Bus et Tramway
17-68 & N2

Tremblay	Pas Notre Dame	Mayer
Arrêt de bus	Arrêt de bus	Arrêt de bus
17	17 68	68 N2
2 min (110 m)	4 min (270 m)	4 min (300 m)

1 place de parking PMR



Ne pas jeter sur la voie publique

Association ANA'nAS

ACCOMPAGNEMENT EN NUTRITION ADAPTÉE ET EN AUTONOMIE À LA SANTÉ



L'association



C'est avant tout l'histoire d'une rencontre entre trois diététiciennes partageant des valeurs communes autour de l'humain et de l'intelligence du collectif.

Ce lien tissé au printemps 2024 a rapidement donné naissance à une association le 9 mai 2024.

Cette dernière a pour vocation de développer une offre de soin dans le domaine de la nutrition, de la diététique, de l'activité physique et de toute autre activité permettant l'amélioration de la prise en charge des personnes dans ces domaines avec en fil conducteur de fonder un collectif fort.

L'association a également pour objet de permettre l'organisation et la réalisation d'ateliers d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) visant l'amélioration de la qualité de vie des personnes souffrant de maladies chroniques.

Les groupes de rencontre

C'est l'occasion d'échanger sur le parcours de chacun, les motivations, les appréhensions, les envies... dans la bonne humeur et le partage pour aller vers une plus grande qualité de vie et une meilleure santé

Ces groupes de parole sont à l'initiative d'un ou des adhérents de l'association et animés pour / par eux.



“ Ensemble, apprenons à faire preuve d'initiatives et nous soutenir autour d'un collectif.



Des ateliers

Pendant l'année, l'association organisera de nombreux ateliers à tarifs préférentiels :

Cuisine thématique

Cuisine thérapie

Socio-esthétique

Pleine conscience

Développement personnel

Jardin de soin

Sophrologie

Groupe de marcheurs

Autres idées selon vos besoins...

Des moments festifs

Autour d'évènements sur l'année : fin d'année, printemps, anniversaire de l'association ...

Un espace d'échange

Avec des professionnels de santé pour répondre à vos questions.

N'attendez plus pour adhérer et participer à nos ateliers !