



SPORT SANTÉ & AQUAPHOBIE

Aquaphobie

Vous avez une crainte ou un sentiment de panique par rapport à l'eau ? La pratique dans cette section peut vous aider.

Sport Santé

Vous souhaitez maintenir votre capital santé ? Cette activité répond à votre objectif en vous permettant d'évoluer dans un environnement sécurisé pour nager selon vos aspirations et vos capacités propres.

- Natation avec de toutes petites palmes, encadrée par un spécialiste
- Aide aux personnes souffrant d'aquaphobie
- Accompagnement et soutien de patients et pratiquants suite à des problèmes de santé
- Phase d'aide suite à une phase d'éducation thérapeutique
- Contrôle du poids, amélioration du souffle, régulation du diabète...

Horaires et lieu des séances

Lundi

19h15 à 20h15

Piscine des Tourettes

Contact

Bureau à la Piscine Gilbert Bozon (Tours)

Mercredi 18h30 – 19h45

Samedi 13h – 14h

Tél. 02 47 39 14 28

tours-nageavecpalmes@orange.fr

www.tours-nageavecpalmes.fr

Club affilié à la FFESSM - Photo © 123 RF - 09/2018



Nage avec palmes

Aquaplaning - Aquaplanes - Rand'eau - Sports Subaquatiques