



# STRATÉGIE RÉGIONALE SPORT SANTÉ 2019-2024

Proposition de déclinaison en Région Centre-Val de Loire



Délégation régionale académique  
à la jeunesse, à l'engagement et aux sports



# LA STRATÉGIE NATIONALE SPORT SANTÉ 2019-2024

## S'ARTICULE AUTOUR DE 4 AXES :

### Axe 1 : La promotion de la santé et du bien-être par l'activité physique et sportive

- *Encourager la pratique d'une activité physique et sportive à tous les âges de la vie, de manière régulière, durable et adaptée, et lutter contre les comportements sédentaires dans la vie quotidienne*

### Axe 2 : Le développement et le recours à l'activité physique adaptée à visée thérapeutique

- *Reconnaître le rôle majeur de l'APA dans un parcours de soin pour le traitement des maladies chroniques*

### Axe 3 : La protection de la santé des sportifs et le renforcement de la sécurité des pratiquants

- *Informier l'ensemble des acteurs sur les bonnes pratiques et alerter la population générale sur les risques engendrés par une pratique mal maîtrisée ainsi que sur les bonnes pratiques*

### Axe 4 : Le renforcement et la diffusion des connaissances

- *Les bienfaits de l'activité physique et sportive pour la santé sont prouvés. Il s'agit aujourd'hui d'en faire la promotion auprès du grand public, des acteurs institutionnels et privés concernés*

PROJET DE DÉCLINAISON  
RÉGIONALE  
CENTRE-VAL DE LOIRE



# DÉCLINAISON RÉGIONALE CENTRE-VAL DE LOIRE

## STRATEGIE NATIONALE

- 4 axes principaux

## STRATEGIE REGIONALE

- 7 objectifs opérationnels

## STRATEGIE DEPARTEMENTALE

- Mise en place de plans d'actions sur les territoires

# OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

**Axe 1 : Promouvoir la santé et le bien-être par l'activité physique et sportive**

- **OBJECTIF 1 : Promotion et communication des offres de pratiques**
- **OBJECTIF 2 : Déployer les maisons sport santé sur l'ensemble du territoire**

**Axe 2 : Développer l'offre à l'activité physique adaptée (APA) à des fins thérapeutiques**

- **OBJECTIF 3 : Accompagner les patients atteints de maladies chroniques vers une activité physique adaptée**
- **OBJECTIF 4 : Accompagner et soutenir le développement des prises en charge de l'activité physique adaptée en mobilisant tous les financeurs possibles**

**Axe 3 : Mieux protéger la santé des sportifs et renforcer la sécurité des pratiques quelle que soit leur intensité**

- **OBJECTIF 5 : Mettre en place des campagnes de prévention et de promotion des pratiques sportives**
- **OBJECTIF 6 : Sensibiliser les acteurs du sport aux risques liés à la consommation de produits dopants**

**Axe 4 : Documenter et diffuser les connaissances relatives aux bénéfices et aux impacts de la pratique sportive sur la santé et la condition physique**

- **OBJECTIF 7 : Renforcer les connaissances territoriales sur les effets des activités physiques sur la santé et la condition physique**

# AXE 1 : PROMOUVOIR LA SANTE ET LE BIEN-ÊTRE PAR L'ACTIVITE PHYSIQUE

## **OBJECTIF 1 : Promotion et communication des offres de pratique d'APS**

### *Promotion et communication :*

- *Sensibiliser sur les bienfaits de la pratique régulière d'APS auprès de tous les publics*
  - *Auprès des seniors (préventions des chutes, lutte contre l'isolement, ...)*
  - *Auprès des jeunes athlètes en pôle*
- *Intervention école, sensibilisation lors de la semaine du sport à l'école, sensibiliser et soutenir les associations sportives scolaire (UNSS, USEP, FFSU, ...) + étudiants*
- *Promotion du sport bien être dans le cadre du label « Génération 2024 »*
- *Organisation de table ronde autour du sport bien-être*
- *Promotion du sport bien être auprès des collectivités (CLS, PETR, ...)*
- *Favoriser les mobilités actives au quotidien (marche et vélo)*
  - *Déclinaison du « plan rouler à vélo »*

<b>Pilote</b>	<b>DRAJES CVL</b>
Partenaires principaux	Inspection académie – MOS – Fédérations – coordonnateurs des structures d'entraînement – ARS – Collectivités territoriales – Maison sport santé
En lien avec ...	PNNS4 – Plan National Priorité prévention – SNSSBE – SNPLP – plan savoir rouler à vélo

# AXE 1 : PROMOUVOIR LA SANTE ET LE BIEN-ÊTRE PAR L'ACTIVITE PHYSIQUE

## **OBJECTIF 1 : Promotion et communication des offres de pratique d'APS**

### *Développement des offres de pratique :*

- *Promotion du sport au sein des entreprises*
  - *Identifier, accompagner et réaliser la promotion du sport au sein des Comités d'Entreprises*
  - *Accompagner la ligue régional CVL du sport en entreprise*
  - *Promotion du sport bien-être auprès du MEDEF, DIRECCTE, administrations*
- *Promotion et accompagnement des pôles ressources humaines des administrations de la région*
- *Recommandation des APS auprès des séniors lors des stages de préparation à la retraite, accompagner les EHPAD*
- *Promotion du sport bien-être auprès des organismes faisant les stages de préparation à la retraite (Uniformation, ...)*
- *Accompagner les ligues dans la déclinaisons de leurs activités pour tous et partout (meilleure visibilité et lisibilité de l'offre de pratique)*
- *Étoffer l'offre locale d'équipements sportifs et encourager la création d'équipements légers de loisirs*

<b>Pilote</b>	<b>DRAJES CVL</b>
Partenaires principaux	MOS – Fédérations – MEDEF – DIRECCTE – ANS – Conférence régional des financeurs – collectivités – EHPAD – Partenaires sociaux - Ligue Sport en entreprise
En lien avec ...	PNNS4 –SNSSBE - AN

# AXE 1 : PROMOUVOIR LA SANTE ET LE BIEN-ÊTRE PAR L'ACTIVITE PHYSIQUE

## **OBJECTIF 2 : Déployer les maisons sport santé sur l'ensemble du territoire**

- *Promotion des maisons sport-santé auprès des structures éligibles (collectivités, CPTS, Maison santé pluridisciplinaire, ...)*
- *Accompagner les maisons sport santé dans leurs actions de promotion de l'APA sur leurs territoires*
- *Coordination des maisons sport santé (réunions, outils communs)*
- *Assurer l'information aux publics*

<b>Pilotes</b>	<b>DRAJES CVL – ARS CVL</b>
Partenaires principaux	Collectivités – CREPS – Maisons sport santé – CTPS – CLS – <b>Mutuelles</b>
En lien avec ...	SNSSBE

## AXE 2 : DEVELOPPER L'OFFRE A L'ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE (APA) A DES FINS THERAPEUTIQUES

### **OBJECTIF 3 : Accompagner les patients atteints de maladies chroniques vers une activité physique adaptée**

- *Promouvoir l'annuaire des structures sportives pouvant accueillir des patients atteints de maladies chroniques*
- *Inciter les structures à s'inscrire sur l'annuaire*
- *Identifier les structures pouvant orienter ces patients (organismes ETP/MSP/CPTS/CLS)*
  - *Conseil*
  - *Diagnostic*
- *Promotion auprès des personnels de santé et accompagnement de ces structures*
  - *Informer les médecins et futurs médecins à la prescription sportive*
  - *Promotion des outils de diagnostic, suivi et de communication de la prescription sportive*
  - *Organiser des temps d'échanges et de formation continue pour les professionnels de la Santé sur le sujet de la prescription sportive*
  - *Actualiser les connaissances, renforcer les compétences et la formation des professionnels de santé*
  - *Former les professionnels de santé*

<b>Pilotes</b>	<b>DRDJSCS CVLL – ARS CVL</b>
Partenaires principaux	URPS – Société de médecine du Sport – Université de Tours (médecine) – CPTS –CLS – CHR et CHU
En lien avec ...	SNSSBE – PNNS 4

## AXE 2 : DEVELOPPER L'OFFRE A L'ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE (APA) A DES FINS THERAPEUTIQUES

### **OBJECTIF 4 : Accompagner et soutenir le développement des prises en charge de l'activité physique adaptée**

- *Relayer les appels à projets nationaux*
- *Organiser des appels à projets régionaux visant à soutenir le développement de l'activité physique adaptée*

**Pilote**

**DRAJES – SDJES – ARS**

# AXE 3 : MIEUX PROTEGER LA SANTE DES SPORTIFS ET RENFORCER LA SECURITE DES PRATIQUES QUELLE QUE SOIT LEUR INTENSITE

## **OBJECTIF 5 : Mettre en place des campagnes de prévention et de promotion des pratiques sportives**

- *Promotion et mise en place du plan « aisance aquatique »*
- *Accompagnement et contrôle des :*
  - *BNSSA*
  - *MNS*
  - *ERP Sport*
- *Accentuer la formation des encadrants à la réglementation sportive*
- *Former les encadrants pour prévenir des blessures dans le sport*
- *Accompagner les éducateurs sportifs à se mettre en conformité avec la réglementation*
  - *Carte pro*
  - *BNSSA*

<b>Pilote</b>	<b>DRAJES CVL</b>
Partenaires principaux	Collectivités – Fédérations – MOS - Syndicats des éducateurs sportifs - STAPS
En lien avec ...	Code du Sport – Plan aisance aquatique

# AXE 3 : MIEUX PROTEGER LA SANTE DES SPORTIFS ET RENFORCER LA SECURITE DES PRATIQUES QUELLE QUE SOIT LEUR INTENSITE

## **OBJECTIF 6 : Sensibiliser les acteurs du sport aux risques liés à la consommation de produits dopants**

- *Sensibiliser les athlètes en pôles et structures d'entraînement aux risques liés à la consommation de produits dopants*
- *Sensibiliser les entraîneurs et coordonnateurs des pôles et structures d'entraînement aux risques liés à la consommation de produits dopants*
- *Améliorer la connaissance de la réglementation (règles d'hygiène, de sécurité, ...)*

<b>Pilote</b>	<b>DRAJES CVL</b>
Partenaires principaux	AMPD – CREPS – MOS – Educateurs – Organisateur de manifestations sportives - AFLD
En lien avec ...	Plan national de prévention dopage

## AXE 4 : DOCUMENTER ET DIFFUSER LES CONNAISSANCES RELATIVES AUX BENEFICES ET AUX IMPACTS DE LA PRATIQUE SPORTIVE SUR LA SANTE ET LA CONDITION PHYSIQUE

### **OBJECTIF 7 : Renforcer les connaissances territoriales sur les effets des activités physiques sur la santé et la condition physique**

- *Promotion et diffusion des outils de lutte contre la sédentarité*
- *Promotion et diffusion présentant les bienfaits des activités physiques*
- *Promotion de l'importance de la veille sanitaire auprès du mouvement sportif*
- *Promotion et diffusion des outils d'analyse et de lutte contre l'accidentologie sportive*
- *Accompagner les Maisons Sport Santé dans l'observation et la recherche liée au Sport Santé et à l'impact sur la condition physique des bénéficiaires*

Pilotes	DRAJES CVL – ARS CVL
Partenaires principaux	URPS – Société de médecine du Sport – Université de Tours (médecine) – CPTS – Mutuelles - CROS - AMPD – Maison sport santé – FRAPS
En lien avec ...	PNNS4 – SNSSE