

# FORUM DIABÈTE & VIE ACTIVE

ENTRÉE  
LIBRE

Jeudi 30 novembre  
10h - 12h30 / 14h - 19h

Salle des fêtes  
1 rue Franklin Roosevelt  
**MONTARGIS**

**11h** : Conférence « L'activité physique et le diabète : notre *a tous* sport ! »

**17h** : Animation « Manger en pleine conscience »

**18h** : Conférence « Les difficultés au quotidien avec son diabète : que dit la loi ? »

**Stands et animations** : alimentation, activité physique\*, droits et démarches, prise en charge

\* Tenue adaptée

# FORUM DIABÈTE & VIE ACTIVE

**11h** : Conférence « L'activité physique et le diabète : notre *a tous* sport ! »

**17h** : Animation « Manger en pleine conscience »

**18h** : Conférence « Les difficultés au quotidien avec son diabète : que dit la loi ? »

## Pôle alimentation

Animation « sucres et graisses cachés » - FRAPS

Quiz et animations - Loirestdiab

Hygiène bucco-dentaire - UFSBD

## Pôle activité physique

Tests de capacité physique - EPGV

J3 Amilly

Soins des pieds - pédicure-podologue

## Pôle droits et démarches

Accès aux droits - CPAM

Accompagnement social - CARSAT

ORPADAM-CLIC

## Pôle prise en charge

LOIRESTDIAB

Sophia, le programme d'accompagnement de  
l'Assurance Maladie

Centre d'Examens de santé